

Dornbirn, 14. September 2020

## **Sichtungsveranstaltungen für den U16-Kader 2021**

Die diesjährigen Sichtungsveranstaltungen für eine mögliche Kaderaufnahme in den U16-Kader 2021 finden wie folgt statt:

**Montag, 05.10.2020, ab 17:30Uhr LA-Halle Dornbirn**

**Mittwoch, 07.10.2020, ab 17:30Uhr LA-Halle Dornbirn**

**Auf Grund von COVID19-Vorgaben ist dieses Jahr eine Anmeldung vorab zwingend erforderlich unter [sven.benning@vlv-la.at](mailto:sven.benning@vlv-la.at)!**

**Bei der Anmeldung ist mit anzugeben, an welchem Tag wie viele Athleten sowie Betreuer/Begleiter in die Halle kommen wollen.**

**Nach Eingang der Meldungen wird vom VLV ein Ablaufplan erstellt, hier kann es zu unterschiedlichen Startzeiten kommen.**

**Der Athletenbogen sollte wenn möglich schon ausgefüllt mitgebracht werden**

Teilnehmen können an diesen Veranstaltungen alle interessierten Athletinnen und Athleten Jahrgang 2005 bis 2007. (Einschränkungen auf Grund von COVID19-Prävention)

Athletinnen und Athleten des Jahrganges 2005 können trotz der nächstjährigen Zugehörigkeit zur Altersklasse U18 an diesem Test teilnehmen und bei dementsprechender Leistung über diesen Kader gefördert werden.

Durchgeführt werden gemäß Leistungssportförderkonzept folgende Tests:

- 30m fliegend
- 5er-Sprunglauf aus dem Schrittstand
- Kastenbumeranglauf
- Jump & Reach
- Medizinballstoß beidarmig
- Kugelschocken vorwärts
- Kugelschocken rückwärts
- Coopertest

**Anmeldeschluss ist am 28.09.2020!**